

広島

SHOBARA
TRAINING CAMP
GUIDEBOOK

庄原スポーツ 合宿ガイド

スポーツツアーリズム

自然の中の充実した
トレーニング環境。

//高低差15m、天然芝のクロスカントリーコース

//陸上競技場、屋内練習場など充実の設備



充実した環境でトレーニング 庄原合宿の魅力

トップアスリートが集う 充実施設

標高700mに位置する道後山高原クロカンパークでは、高低差15mの起伏に富んだ天然芝のクロスカントリーコースがあり、世界で戦うトップアスリートが利用しています。また、陸上競技場やトレーニングルームを完備した体育館など、充実した設備が揃っています。

豊かな自然環境と清涼な気候 密を避ける！

庄原市の各施設では、大自然の中、密を避けてトレーニングが行えます。また、標高500～700mに位置し、夏季(6～10月)の平均気温は18.4度と清涼な気候の中で、都会の喧騒を離れ集中したトレーニングを行えます。

食材の宝庫を生かした アスリートフード

県内最大級の農業生産量を誇り、食材の宝庫でもある庄原市の合宿施設では、地元の食材を生かしたアスリートフードを提供することが可能です。必要な栄養バランスや摂取カロリーの配分などによってアスリートをサポートします。

温泉や観光で リフレッシュ

市内には多数の温泉施設があります。しっかり練習したあとは、温泉に浸かって、ゆっくりと疲れを癒すことができます。合宿後は、近隣の観光スポットに足を伸ばしてみたいはいかがでしょうか。気分のリフレッシュにおすすめです。

便利なワンストップ窓口

合宿に関するご相談・お問い合わせは(一社)庄原観光推進機構にご連絡ください。宿泊施設・スポーツ施設・交通手段など、ご要望に応じてサポートいたします♪

- ・自分たちのサークルにあった、練習環境はどこだろう？
- ・宿やスポーツ施設、バスの手配などはどこでしたらいいのだろう？
- ・食べるものも気を付けて合宿に望みたいな！



道後山高原クロカンパーク

☎ 0824-84-2727 FAX 0824-84-2728

西城



庄原市西城町三坂733

休場日:要問合せ 使用料:要

http://www.kurokanpark.com

庄原I.Cより車で40分

東城I.Cより車で50分



陸上のトップアスリート・実業団・強豪校も利用!

標高700mの天然芝コース(全長5km)

総面積

58ha

クロスカントリーコース

全長5km・幅員4m
天然芝コース

多目的トレーニングコース

全長2.5km・幅員4m
アスファルト舗装

陸上競技場・400mトラック

全天候舗装 3レーン
クレー舗装 5レーン

多目的広場(芝生広場)

17,000㎡

駐車場

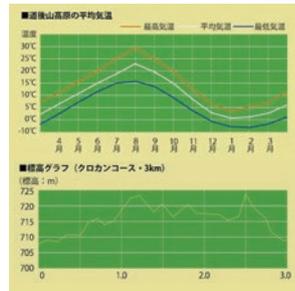
250台収容

オリンピックのメダリストや、世界選手権に出場する選手など、世界と戦うトップアスリートもトレーニングに訪れる道後山高原クロカンパーク。

標高700mの清涼なトレーニング環境を求めて、駅伝をはじめ短中距離から投てきまで様々な陸上競技の練習に使用されます。

58haの広大な敷地を一周する全長5kmの専用芝コースは自然の林や起伏を生かした本格設計。公式レースからジュニア・初心者クラスまで幅広く利用できます。

また、多目的広場や遊歩道を利用して自然観察会やレクリエーション活動など、高原の自然を活かした多様な楽しみ方ができます。



近隣の宿泊施設

ひば・道後山高原荘／ひばごん郷温泉すずらの湯



宿泊施設から練習会場まで徒歩5分!

ひば・道後山高原荘は、クロカンパーク・温泉施設に隣接しており、練習会場まで歩いてすぐ。ゆったりとしたつくりの和洋室でトレーニングに合わせた食事メニューもご用意できます。日帰り温泉施設、源泉かけながしのひばごん郷温泉すずらの湯も好評です。

- ▶ 収容人数: 98人(和室20室・洋室9室)
- ▶ 合宿料金: 1泊2食(税別) 6,000円～

すずらの湯
▶ 定休日: 火曜日(祝日・お盆・正月を除く)

ひば・道後山高原荘
庄原市西城町三坂152-10
☎0824-84-2170

ひばごん郷温泉すずらの湯
☎0824-84-7070



東城中央運動公園

東城



庄原市東城町川東 223 ☎08477-2-4444
定休日 水曜(祝日にあたるときはその翌日)
12/29 ~ 1/3

使用料 要

東城I.Cより車で5分



ナイター設備もある複合施設

東城市街地を一望できる場所に位置し、陸上、サッカー、野球、テニスなど幅広い種目で利用が可能です。

陸上競技場

グラウンドトラック競技部分/セミアンツーカー、
11周400m、8コース
フィールド競技部分/芝生(助走路ウレタン舗装)

サッカーコート

105m×68m

スタンド 収容人員 3,500人

体育館

720㎡ (30m×24m)

野球場

硬式・一般用

グラウンド 内野/黒土、外野/芝生

レフト・ライト 本塁間 91m

センター 本塁間 120m

スタンド 収容人員

内野席 3,900人、外野席 1,400人

照明施設 照明塔 21灯用 22m×6基

テニスコート

準全天候型(グリーンサンド) 4面

スタンド 収容人数 2,000人

照明施設 照明塔

4灯用 12.1m×4基、8灯用 12.1m×2基



近隣の宿泊施設

休暇村帝釈峡

☎08477-2-3110

庄原市東城町三坂962 1

収容人数: 265人
(和室21室・洋室20室・コテージ20棟)
合宿料金: 1泊3食5,800円~(税別)



東城I.Cより車で15分



休暇村帝釈峡は、神龍湖にほど近い高台にあり、広々とした園地と豊かな森に囲まれた宿泊施設です。

コテージやキャンプ場もあり、帝釈峡谷の散策拠点として最適です。敷地内には、バレーボールコート2面が取れる体育館や、広さ100m×100mのグラウンドが併設され、バレーボールやダンス、アーチェリーなど、学生の部活動やサークル・ゼミ旅行などで人気の施設です。また、近くの施設等への無料送迎もしています。

合宿中のコンビニへの買い出し等の支援もしています。

ダンスやバンド、アーチェリーなど幅広く活用

サークル・ゼミ合宿にも人気

充実のスポーツ設備



比和総合運動公園

比和

庄原市比和町三河内3256-2

☎0824-85-2230

休場日:12/29~1/4 使用料:要

庄原ICより車で35分

高野ICより車で30分



充実のスポーツ設備

宿泊施設に体育館やグラウンドが隣接

多目的グラウンド、野球場、ゲートボールコート、テニスコート、バスケットコート1面分のアリーナやトレーニングルーム完備の体育館もあり、屋外、屋内の各種スポーツが楽しめます。

里山の中でフレッシュに

緑豊かな大自然に囲まれた癒しの環境

多目的広場
サッカー・ソフトボール等

野球場

ゲートボールコート

テニスコート4面

体育館
バスケットボール1面・
バレー2面・卓球等



近隣の宿泊施設



密を避け、一棟貸しも可能!!

かさべるで

比婆山連峰・福田頭の麓にある宿泊研修施設。ご家族での宿泊はもちろん、学校や企業など大人数でのご宿泊が可能です。

収容人数:50人(和室10室)
合宿料金:1泊2食(小・中学生)5,940円~
1泊2食(高校生以上)6,780円~
※食堂が木曜日定休のため、
木曜日の食事は提供不可。

庄原市比和町比和1165-1
☎0824-85-2230





天然芝のサッカー場と 走路は全天候舗装

2007年開場。総面積は10ヘクタール。陸上競技場は第3種日本陸連公認です。走路は全天候舗装、インフィールドは天然芝を採用、ナイター設備を備えた本格的な競技場です。陸上競技場は中国サッカーリーグや高校サッカー選手権広島県予選で利用されています。



庄原市上野総合公園

庄原

庄原市上野総合公園管理事務所
☎ 0824-72-7201 FAX 0824-72-7229
庄原市新庄町394番地
8:30~21:00 使用料 要
定休日 水曜日(祝日の時はその前日)、12/29~1/3
<http://ueno.npo-polano.or.jp/>



- 日本陸上競技連盟第3種公認
- トラック:400m×9レーン、全天候舗装
- フィールド:7,420平方m、天然芝
- 照明設備:4基
- 観客席:1001席
- 諸施設:事務室、医務室、審判員控室、
運営本部記録室、放送室、
器具庫、更衣室、シャワールーム



田総の里スポーツ公園

総領

庄原市総領町稲草470
☎0824-88-7088
休場日 要問合せ
使用料 要



庄原市の南に位置し、灰塚ダム湖の最上流部に整備された施設です。園内には屋根付コートもあるゲートボール場のほか、野球、サッカー、ラグビーなどのできる天然芝の多目的グラウンドや(社)日本グラウンドゴルフ協会認定のグラウンド・ゴルフ場があります。

- グラウンド・ゴルフ場
天然芝 8ホール×2コース
- 多目的グラウンド
グラウンド(71×108m)
サッカー1面
ラグビー1面
ソフトボール・野球(少年野球)2面
- ゲートボール場
土グラウンド
屋外コート 10面
屋根付コート1面



口和総合運動公園

口和

庄原市口和町湯木1250-1
☎0824-87-2111
(庄原市教育委員会口和教育室)
休場日 12/29~1/4
使用料 要



せっかく庄原にきたのなら...

周辺の観光地

国営備北丘陵公園



中国地方唯一の国営公園。園内には懐かしい里山の風景を再現した「ひばの里」や、日本最大規模の本数・品種数を誇る「スイセンガーデン」、春はチューリップ・秋はコスモスなどが咲く「花の広場」大型複合遊具やアスレチックのある「大芝生広場」、グラウンド・ゴルフコース、サイクリングコースなど自然の中で1日楽しく遊ぶことができます。
庄原市三日市町4-10
☎0824-72-7000

HIROSHIMA ヒバゴンアクティビティ



(一社)庄原観光推進機構が運営する「HIROSHIMAヒバゴンアクティビティ」。西城川でのリパークルーズやE-bikeによるサイクリング、比婆山スノーハイキングなどのツアーを開催しています。庄原旅行の際にぜひお立ち寄りください。
問い合わせ:(一社)庄原観光推進機構(里山の駅庄原ふらり内)
☎0824-75-0173

帝釈峡



帝釈峡(たいしゃくきょう)は、中国山地に位置する広島県北東部の庄原市及び神石郡神石高原町にまたがる、全長18キロメートルの峡谷。国の名勝に指定されており、比婆道後帝釈国定公園の主要景勝地。日本百景の一つ。石灰岩地への永年の渓水の侵食作用によってできた天然橋「雄橋」は、帝釈峡を象徴する雄大な風景を描き出す。
問い合わせ:
帝釈峡観光協会 ☎0847-86-0611

雪山体験



中国地方有数の豪雪地帯「庄原市」雪があるかきそ経験できる冬のアクティビティがいっぱいです。
市内各スキー場
スノーリゾート猫山
☎0824-84-2311
道後山高原スキー場
☎0824-84-2105
ひろしま県民の森スキー場
☎0824-84-2020
りんご今日話国スキー場
☎0824-86-3000

ひろしま県民の森

宿泊 合宿 キャンプ 西城



収容人数:約100名(和室11室・洋室12室)
合宿料金:1泊2食6,250円～
道後山高原クワンパークまで車で35分

庄原市西城町油木156-14
☎0824-84-2020 / FAX 0824-84-2021
https://peraichi.com/landing_pages/view/kenmori/

標高800m、比婆山連峰を有する公園の中心地であり、様々な森林レクリエーションや、宿泊・食事・入浴など様々なサービスを提供する基地として、親しまれています。

スノーリゾート猫山

合宿 コテージ 西城



猫山スキー場内のログコテージ。木の香りに包まれたログハウスで、ゆっくり時間を共有できます。

収容人数:約320名(洋風コテージ13棟) 庄原市西城町三坂5190-50
合宿料金:1泊3食(税別)6,000円～ ☎0824-84-2311 / FAX 0824-84-2639
道後山高原クワンパークまで車で5分 <http://nekokyama.net/>



帝釈峡観光ホテル 養浩荘

宿泊 東城

広島県の山に抱かれてひっそりと旅人の訪れを待つ宿。帝釈峡の水の流れと遠くの山鳥の音が届く中で大自然の四季折々のメニューに舌鼓。日々の喧騒から隔絶された穏やかな空間で旅の疲れをゆっくりと癒し安らかなひとときをお楽しみいただけます。

収容人数:90名(和室19室)
合宿料金:1泊2食付7,000円～(税別)
東城中央運動公園まで車で10分
庄原市東城町三坂922-1
☎08477-2-4100

ふるさと村高暮

合宿 高野



「ふるさと村高暮」は廃校となった小学校を改築し、宿泊研修施設としてオープン。恵まれた自然環境に囲まれ、自炊型宿泊研修施設(食事のみ依頼も可・要予約)としてご利用されています。

宿泊収容人数:22人
本館 研修室(1室・1時間当たり)500円、講堂(1時間当たり)500円
サニタリー棟 食堂(1人・1回当たり)200円
浴室(1人・1回当たり)200円、キャンプテント(1張・1回当たり)2,000円

庄原市高野町宿泊研修施設 ふるさと村高暮
庄原市高野町高暮539 ☎/FAX 0824-86-3309(9:00～17:00)

道後山高原合宿センター

合宿 西城



クワンパーク徒歩圏内。旧三坂小学校が合宿センターへ生まれ変わりました。高原の風を感じる、スポーツ合宿に適した施設です。

収容人数:84人(全7室)
宿泊料金:一般2,090円 小中学生1,570円
小学生未満1,040円(食事代別途)

庄原市西城町三坂907
☎0824-84-2727

ふるさとセンター田総

合宿 総領



元々小学校だった施設を研修宿泊施設として再活用。木の香りもうれしいカントリースクールです。今求められている創造性と深い人間関係が育つホットな施設です。テニスコート2面あり。

収容人数:194人(6室)
宿泊料金:素泊り(小・中・高生)1,040円
素泊り(大人)1,570円

田総の里スポーツ公園まで徒歩10分
庄原市総領町稲草1072 ☎0824-88-7088

庄原グランドホテル

宿泊 庄原



庄原市内の中心地にあるホテル。庄原の観光やビジネスにもお使いいただけます。また、本格的なスイーツや焼き菓子も人気があり、地域の方に愛されるホテルです。

収容人数:約80人(和室5室・洋室46室)
宿泊料金:素泊り6,300円～
上野総合公園まで車で6分
庄原市西本町2丁目16-5 ☎0824-72-6789

かんぼの郷庄原

宿泊 庄原



敷地内に屋内外の多彩なスポーツ施設を完備し、家族連れやグループのレクリエーションに最適な宿。テニスやフットサルで汗を流したあとは、露天風呂などの14種類の温泉で心地いい湯めぐりを楽しむことができます。

収容人数:200人(和室42室・洋室20室【バリアフリー対応客室2室】)
宿泊料金:1泊朝食付7,800円～
上野総合公園まで徒歩6分
庄原市新庄町281-1 ☎0824-73-1800

ホテル比婆荘

宿泊 庄原



庄原市役所近く、街中にある。和洋室からドミトリーもそなえ、バックパッカーやビジネスに人気。

収容人数:41人(和室4室・洋室14室・トドリー2室)
宿泊料金:素泊り2,500円(相部屋)～
素泊り5,700円(シングル)～
上野総合公園まで車で3分
庄原市西本町1丁目19-12 ☎0824-72-1717

合宿お申し込みの流れ

合宿・大会主催者

庄原観光推進機構へ問合せ

各交通機関

宿泊施設

スポーツ施設

庄原観光推進機構が、交通機関や宿泊施設、スポーツ施設に問い合わせし調整します。

ニーズに合う施設を返信 ▶ 施設を検討・決定

アスリートを応援するため、庄原市でのスポーツ合宿に関するコーディネートを行っています。スポーツ施設や宿泊施設の申し込みや、観光案内など、スポーツ合宿に関する手配をワンストップでサポートします。スポーツに限らず、サークルやクラブ活動でのご利用もお気軽にお申し込みください。

庄原へアクセス

中国やまなみ街道・無料区間
尾道本線料金所～三刀屋木次IC間



※この地図は略図です

庄原までの交通案内

鉄道で

広島駅	※3/14(土)ダイヤ改正 便によって所要時間が異なります 約2～3時間	備後庄原駅
-----	--	-------

高速バスで

※ダイヤ改正によって便数や所要時間が変更される場合があります。
※便によって所要時間が異なります
※広島BCは広島バスセンターの略

広島BC	《平日》上り20便、下り21便 《土日祝》上り20便、下り20便 約1時間50分	庄原
------	--	----

広島BC	1日10往復 約1時間50分	高野
出雲市駅	1日7往復 1時間7分	
松江駅	1日3往復 1時間15分	

車で

広島IC	約91km 約1時間10分	庄原IC
松山IC	約184km 約2時間50分	
門司IC	約274km 約3時間30分	
松江玉造IC	約62km 約45分	高野IC
福山	約60km 約1時間30分	東城

岡山・倉敷IC	約110km 約1時間30分	東城IC
高松中央IC	約174km 約2時間30分	
吹田IC	約247km 約3時間10分	

空路で

広島空港	車 約1時間30分	庄原
------	--------------	----

◎お問合せ先

(一社)庄原観光推進機構 TEL(0824)75-0173

FAX(0824)75-0172

<https://shobara-info.com/>

〒727-0021 広島県庄原市三日市町4-10(里山の駅 庄原ふらり内)

✉ kanko@shobara.net

庄原 観光 検索